



Angitia sp. z o.o. oraz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Makowie Maz.



zapraszają do **bezpłatnego udziału** w projekcie finansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

„Kręgosłup od podstaw – edukacja i terapia chorób kręgosłupa – poprawa zdrowia dzieci z województwa mazowieckiego”

Nasza propozycja jest dla Ciebie, jeżeli twoje dziecko cierpi z powodu:

wad postawy
wad kręgosłupa
skrzywień kręgosłupa i bólów pleców w okresie skoków wzrostowych

Cel naszego projektu:

poprawa stanu zdrowia dzieci w wieku 6-12 lat w zakresie chorób kręgosłupa poprzez wdrożenie programu terapeutyczno – rehabilitacyjno – edukacyjnego

Wady postawy rozwijają się zwykle bez uchwytnej przyczyny, a współczesny styl życia młodego pokolenia jak siedzące formy spędzania czasu wolnego i długie godziny spędzone wymuszoną pozycją siedzącą przy nauce, sprzyjają częstemu przyjmowaniu nieprawidłowego układu ciała przez dzieci.



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Mazowsze.
serce Polski

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne



Program przygotowany jest dla dzieci i rodziców, tak aby jak najlepiej zabezpieczyć przyszłość dziecka, by jego problemy zdrowotne nie rosły wraz z nim i nie stały się w przyszłości problemem dorosłego człowieka. Choroby kręgosłupa najczęściej wynikają z wad postawy, z tego powodu program obejmuje swoich uczestników interwencją edukacyjną i terapeutyczną. Dzieci od 6-12 roku życia są szczególnie narażone na zniekształcenia układu kostnego w okresie skoków wzrostowych oraz niezwykle podatne na wpływ rozmaitych czynników zewnętrznych, natomiast rozwój układu mięśniowego nie nadąża niejako za szybkim wzrostem kości. Dlatego w sposób szczególnie należy w tym okresie życia zadbać o prawidłowy rozwój układu kostno – mięśniowego.



ANGITIA 



W programie

Zajęcia terapeutyczne – ruchowe, będą prowadzone w różnych formach, poprzez umiejętny dobór ćwiczeń, umożliwiających poprawę lub zachowanie organizmu w dobrej kondycji fizycznej.

Zajęcia prowadzone w sposób atrakcyjny i ciekawy dla dzieci, w formie zabawy

Badania lekarskie i fizjoterapeutyczne

Moduły informacyjno – edukacyjne pozwolą Państwu i dzieciom poszerzyć świadomość tworzenia się, zapobiegania i radzenia sobie już z istniejącymi problemami zdrowotnymi kręgosłupa u dzieci



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Mazowsze.
serce Polski

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne

